

Jahresbericht 2014 für den Fachbereich Kinder- und Jugendturnen

Trainingszeiten:

Montag	15.00 bis 16.00 Uhr Turnzwerge II
	16.00 bis 17.00 Uhr Mädchen und Jungen 4-6 Jahre
	17.00 bis 18.30 Uhr Mädchen 7-9 Jahre und 10-14 Jahre
Donnerstag	15.00 bis 16.00 Uhr Mädchen 5-7 Jahre
	16.00 bis 17.00 Uhr Mädchen 8-10 Jahre
	17.00 bis 18.30 Uhr Mädchen 11-14 Jahre

Bedingt durch die Umstrukturierung des Kinderturnens am Montag, können wir die Übungsstunden ab 17.00 Uhr für Mädchen von 7-9 **und** 10-14 Jahre anbieten.

Da der Altersunterschied und demzufolge auch die Größe und die Ansprüche der Kinder in dieser Gruppe sehr abweichen, ist es eine Herausforderung, allen gerecht zu werden.

In der zweiten Stunde am Montag turnen die Kinder bereits ab 4 Jahre. Um den Leistungsanspruch zu erhalten, darf das Alter nicht noch weiter herabgesenkt werden. Inzwischen versuchen Mütter, auch ihre 3-jährigen Kinder in der Gruppe „unterzubringen“.

Bei den Turnzwerge werden neben den vorhandenen Grundtätigkeiten durch das spielerische Bewegen an diversen Stationen, die Grundlagen für die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten geschult. Kleine Spielchen bilden den Abschluss.

Die 4-jährigen Kinder entwickeln Grundtätigkeiten ohne die Hilfe der Bezugspersonen. Mit Veränderung der Körperproportionen werden hinsichtlich der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten große Fortschritte gemacht. In dieser Gruppe beginnen wir mit einer vielseitigen Aufwärmphase und bewegen uns an Bewegungsstationen.

Die Schulkinder beginnen neben der Perfektion der Grundtätigkeiten und ihrer Kombinationen, die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten deutlich zu verbessern. Sie turnen an Bock, Barren, Ringen, Tauen, Reck etc., was sich bei den meisten mit einer zunehmenden Beherrschung von Gleichgewichtsbewegung zeigt.

Ab etwa 8 Jahren ist die Entwicklung und die körperliche Voraussetzung der Kinder soweit fortgeschritten, dass sie vielfältige sportliche Bewegungstechniken an diversen Geräten erlernen können. Problemlos schaffen sie z. B. die Grätsche über den Bock.

Donnerstags erfolgt der von Juliane und mir geleitete Übungsbetrieb für das allgemeine Turnen parallel mit Ute, ihren Trainern und den Leitungsturnerinnen. Durch vorheriges

Absprechen des Geräteaufbaus und gegenseitige Rücksichtnahme hat sich die anfängliche Problematik nun gelöst. Inzwischen haben wir uns an diesen Zustand gewöhnt, wenn zu unseren ca. 20 Turnerinnen zusätzlich noch ca. 20 Turnerinnen und 4-5 Trainerinnen von Ute gleichzeitig in der Halle an 4 Geräten: Reck, Schwebebalken, Sprung, Bodenläufer üben.

Positiv an der gleichzeitigen Turnhallennutzung ist, dass Ute talentierte Kinder, die bei uns turnen, sichten kann. Einige wechseln dann zu den Leistungsturnern, andere kehren wieder zurück zum allgemeinen Turnen.

Der enorme Geräuschpegel ist oft eine große Herausforderung für alle. Dennoch sorgen wir stets dafür, dass die gewohnte Qualität, Anspruch sowie die Sicherheit nicht darunter leidet.

Die Kapazität hat ihre Grenzen erreicht. Wir hoffen, dass das allgemeine Kinderturnen nicht noch mehr eingeschränkt wird!

Erfreulich ist, dass wir in allen Gruppen einen Zuwachs zu verzeichnen haben. Am meisten montags um 15.00 und 16.00 Uhr. Dort turnen inzwischen je bis zu 30 Kinder.

In der Donnerstagsgruppe um 17.00 Uhr haben wir Neuzugänge aus Spanien, Portugal und Japan von der internationalen Schule in Braunschweig. Diese haben sich gut in die Gruppe integriert.

Von Mitte Mai bis Mitte Juli 2014 fand der Übungsbetrieb am Montag zeitgleich für alle Gruppen in der MTV-Turnhalle und auf der Sportanlage Rote Wiese statt. Juliane und ich übernahmen das Training im Wechsel.

Wir übten Laufen, Springen, Werfen und nahmen das Sportabzeichen ab. Von dem oft nicht optimalen Wetter an den Montagen, ließen sich die unentwegten Sportler nicht abschrecken und absolvierten das Training auf der Anlage.

Zum Saisonende konnten wir 4 Sportabzeichen verleihen.

Das Kreiskinderturnfest fand am 29.06.2014 in der Sporthalle und auf dem Sportplatz in Braunschweig-Lehndorf statt. Juliane und ich waren mit 11 Kindern aus unseren Gruppen dabei.

Alle Kinder absolvierten den Wettkampf Nr. 2 - Teile-Turnen. Dieser wird an 5 Geräten angeboten: Sprung, Reck, Parallellbarren, Bank, Boden.

Für die meisten Mädchen war es der erste Wettkampf und dementsprechend war ihnen die Anspannung anzumerken. Wir begleiteten sie beim Vorführen ihrer Übungen und leisteten individuellen Beistand. Die Mädchen erzielten sehr gute Ergebnisse. Bei der abschließenden Siegerehrung kamen 8 Mädchen auf das „Treppehen“.

Unser Weihnachtsturnen für die erste und zweite Gruppe fand am 08.12.2014 statt. Die Kinder konnten an diversen Stationen turnen und waren mit Eifer und Spaß dabei.

Anschließend führten einigen Kinder spezielle Turnübungen vor. Die Eltern und Angehörigen auf der Galerie spendeten Applaus.

Zum Abschluss der Stunde bekam jedes Kind eine Überraschung.

Am Rosenmontag, 16.02.2015 fand das Turnen mit ca. 60 Kindern in Kostümen statt. Selbst die Kinder aus der Eltern/Kind Gruppe hatten viel Spaß, sich in Kostümen zu bewegen.

Mit den größeren Kindern begannen wir die Stunde mit einer Polonaise durch die Halle. Zum Schluss kam der obligatorische Bonbonregen von oben, für den Juliane sorgte.

Ich freue mich über die Neuanschaffung einer Slackline. Jetzt kann bewiesen werden, wer ein ausgeprägtes Gleichgewicht besetzt. Wer nicht, kann es üben.

Gaby Pieper